

Postanschrift

Bildungs- und Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstraße 2
54538 Bengel

Telefon und Fax

Telefon: 0049 - (0)6532/93 95 0
Fax: 0049 - (0)6532/93 95 80

Homepage und E-Mail

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Bankverbindung

PaxBank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15
BIC GENODED1PAX

Büro-, Anruf- und Anreisezeiten

Montag - Samstag: 09:00 - 11:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Fotograf des Cover-Bildes: Alexander Pfaffe
Zur Verfügung gestellt von: Krell & Partner GmbH

„Gott lebt, und ich stehe vor seinem Angesicht“

(vgl. 1 Kön 17,1)

Liebe Gäste unseres Hauses,
liebe Freundinnen und Freunde des Karmel,

Mit diesem wichtigen Satz des biblischen Propheten Elija und Wahlspruch unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen!

Das neue, vielfältige Programm des Bildungs- und Exerzitienhauses „Carmel Springiersbach“, ein einladendes Kloster und die ruhige Umgebung des Kondelwaldes warten auf Sie.

Wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln, die innere Mitte zu finden und (vielleicht auch) Gott, den Lebendigen zu erfahren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unser Gästehaus für eigene Veranstaltungen zu buchen. Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote und Kurse im Jahr 2020.

Seminarangebote von Partnerunternehmen in unserem Haus finden Sie u. a. in deren Prospekten und auf den Internetseiten. Unsere Rezeption gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.

Wir, die Klostersgemeinschaft, Timo J. Schwarz (Seminar- u. Gästemanagement) und die Mitarbeiter/innen freuen uns auf Ihren Besuch und auf alle Menschen, die Sie auf uns aufmerksam machen und mitbringen.

P. Ludwig Eifler O.Carm.

Prior des
Karmelitenklosters

P. Theodor Vreeswijk O.Carm.

Leiter des Bildungs- und
Exerzitienhauses



Auszeit im Kloster - Stille Tage:

(Individualaufenthalte)

Neben den Kursangeboten bietet sich unser Haus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, an dem man sich eine Auszeit nehmen kann. Wer für ein paar Tage dem Alltag, dem Stress und den vielen Anforderungen entfliehen und ausruhen möchte, kann hier zur Ruhe kommen und Erholung finden. Diese Tage können frei gestaltet werden.

Wir bieten freie Terminwahl nach Absprache, Unterkunft und Mahlzeiten, Ruhe, die Nähe zu Wald und Natur, Hilfe bei der Auswahl von Ausflugszielen, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, Einzelgespräche mit einem der Karmeliten.

Tagessatz für Übernachtung im klösterlich-schlichten Einzelzimmer mit DU/WC und Vollverpflegung: 60,00 €

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Zuschlag von 7,00 €/Person.

Gerne können die einzelnen Mahlzeiten auch abgesprochen werden, d.h. neben der der Vollpension ganz individuell zusammengestellt werden.

Einzelexerzitien oder Geistliche Begleitung:

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien und/oder Geistlicher Begleitung. Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen? Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen. Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit Einzelgespräche zu vereinbaren.

Länge der Einzelexerzitien und Honorar des Exerzitienangebotes, bzw. der geistlichen Begleitung, nach persönlicher Vereinbarung und Verfügbarkeit der Karmeliten-Patres.

Geistliche Begleitung bieten an:

P. Matthias Brenken
P. Felix M. Schandl
P. Elias Steffen
P. Theodor Vreeswijk

Karmelitanische Spiritualität

Besinnungstage im Karmel wollen die Spiritualität des Karmel vorstellen und den Kontakt zum Orden ermöglichen. Sie helfen, den Glauben zu vertiefen, und bieten Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen.

Kosten jeweils: 20,00 € inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Samstag, 07. März - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Zukunft - Wer oder was kommt auf mich zu?“
Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm

Samstag, 27. Juni - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: "Einer von vielen Wegen in der 'Fußspur Christi': die Karmelregel".
Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Samstag, 19. September - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Vergebung/Versöhnung“
Gestaltung: Karmelitanische Gemeinschaft
„Am Bach Kerit“ durch Annegret Feldhaus T.O.Carm. und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Samstag, 14. November - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Innere Ruhe finden mit biblischen Worten“
Begleitung: P. Theodor Vreeswijk O.Carm.

Skapulierfest **Sonntag, 19. Juli 2020**

Ordensfest der Karmeliten mit Frühschoppen, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

10.30 Uhr: Hochamt
15.00 Uhr: Feierliche Vesper und Sakramentsprozession

Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“

Mitgliedertreffen Leitung: Regina Reinartz T.O.Carm.

Freitag, 07.02.2020 - Sonntag, 09.02.2020

Freitag, 21.08.2020 - Sonntag, 23.08.2020

01.

„Jahreszeiten LebensWenden“

Der Jahreswechsel lädt ein zum Innehalten und auch zu persönlichen (nicht unbedingt wirtschaftlichen) „Bilanzen“. Die Spannung von Abwechslung und Wiederkehr prägt das Leben. Nach Weihnachten kann eine gewisse „Leere“ eintreten. Falls sie nicht mit Sport, Urlaub oder Besuchen gefüllt ist, besteht hier die Einladung, diesen Jahreswechsel anders zu „füllen“ – begleitet mit Impulsen in der Teilnehmergruppe, Phasen des Schweigens, Angeboten zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit, kurzen Wanderungen in der schönen Umgebung, der Feier von Gottesdiensten und der Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen.

Begleitung: P. Felix Schandl O.Carm.
Donnerstag, 02.01.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 05.01.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 75,00 € / Pension 176,00 €

Vorankündigung für nächstes Jahr: 03.- 08.01.2021

02.

Liebe, was ist das?

Es ist die große Sehnsucht des Menschen, lieben zu können und geliebt zu werden.

Erich Fromm spricht in seinem gleichnamigen Buch: „Von der Kunst des Liebens“, d.h. es gibt etwas zu lernen.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Freitag, 14.02.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 16.02.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 116,00 €

02.-05. Januar

03.

04.

Gott gehört die Zukunft?

Schweigeexerzitien: Mit Jesus Christus heute unterwegs in die Zukunft Gottes.

Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 15.03.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 20.03.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)

und/oder:

Sonntag, 09.08.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 14.08.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten (pro Termin): Kurs 125,00 € / Pension 284,00 €

Alftalparreien

16. & 17. März

Einkehrnachmittage: „Auf dem Weg in die Osterfreude“

Der Weg in den Ostermorgen führt zunächst ganz nach unten, durch Leiden und Kreuz. In den Abgründen des Lebens beginnt die Auferstehung. Am Beispiel der Frauen am Leidensweg Jesu und erste Zeuginnen seiner Auferstehung wollen auch wir unseren Weg zur Osterfreude suchen. Stilleübung, Impulse, Meditation, Austausch...

Begleitung: Sr. M. Edith Riedle Carmel DCJ
P. Ludwig Eifler O.Carm. (Prior und Pfarrer)
Termin: Montag, 16.03.2020: 14:00 -18:00 Uhr
Termin: Dienstag, 17.03.2020: 14:00 -18:00 Uhr
Kosten: 10,00 € (pro Termin)

Anmeldungen hierzu, ausschließlich über:

Alftalparreien - Pfarrbüro Kinderbeuern
Dorfstraße 23
54538 Kinderbeuern
Tel.: 06532/2727
kath.pfarramt.kib@t-online.de



05.

09.-12. April

Feier der Kar- und Ostertage: ...steh auf!

Wir wollen dem Geheimnis der drei österlichen Tage näher kommen in den Gottesdiensten dieser Tage im Kloster. Im Austausch miteinander, in Bewegung und im Schweißen, mit Filmen und Bibelarbeit.

Begleitung: Hildegard Forster, Pastoralreferentin im Dekanat Simmern-Kastellaun und Krankenhauseelsorgerin
Donnerstag, 09.04.2020 - 15.30 Uhr (Kaffee u. Kuchen) bis
Ostersonntag, 12.04.2020 -13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 75,00 € / Pension 176,00 €

06.

10.-15. Mai

Vortragsexerzitien:

„Was haben wir mit dir zu tun, Sohn Gottes?“(Mt 8,29)

Was habe ich für ein Verhältnis zu Jesus Christus?

Jesus Christus ist das Zentrum des christlichen Glaubens. In den Exerzitien wollen wir auf die Suche gehen, wer Jesus ist, indem wir schauen, was die Bibel und die Tradition über ihn sagen. In der durchgehenden Stille ist Raum, sich zu fragen, was er für jeden Einzelnen bedeutet. Die tägliche Eucharistiefeier und das Stundengebet können Hilfe sein, Jesus auf die Spur zu kommen.

Begleitung: P. Klemens August Droste O.Carm.
Sonntag, 10. Mai 2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 15. Mai 2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 284,00 €

07.

17.-22. Mai

Vortrags- und Schweigeexerzitien:

„Das Senfkorn von Lisieux“

Jeder möchte aus seinem Leben, das Gott ihm gegeben hat, etwas machen und es zur Entfaltung bringen. Was Gott aus meinem Leben und auch aus mir machen kann, das sehen wir an Therese von Lisieux und den verborgenen Heiligen des Alltags: Maria, Elisabeth usw.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 17. Mai 2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 22. Mai 2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 284,00 €

08.

21.-25. Juni

Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick: Moselnähe und Umgebung Springiersbach

An drei Tagen erwandern wir bewusst und achtsam Springiersbachs schöne Umgebung. Proviant für die Mittagspause steht bereit, abends gibt es eine warme Mahlzeit und ein geistliches Angebot zum Tagesausklang.

Sonntag, 21.06.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 25.06.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 212,00 €
Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Elemente: bewusste Ernährung, Leibübungen, Phasen schweigenden Wanderns und Rastens mit Impulsen aus der Karmelregel (der kürzesten Ordensregel der Welt).

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, leichte Ausrüstung, Trinkflasche & Brotzeitbox. Schwimmkleidung zum Besuch des Thermalbades. Bereitschaft, sich auf die Elemente der Exerzitien einzulassen.

Dauer: Wanderungen bis zu sieben Stunden täglich, in Mittelgebirgsregion

09.

06.-11. September

„Vor unerleuchteter Frömmigkeit bewahre uns Gott!“

Exerzitien mit Impulsen Teresas von Avila (1515 – 1582)

„... meiner Meinung nach ist inneres Beten nichts anderes als Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ So der „Schlüsselsatz“ einer Frau, die ihr Leben und anfänglich oberflächliches Leben als Karmelitin dann immer tiefer den „Erbarmungen Gottes“ widmet. Und so auch immer wieder Schwierigkeiten mit manchen kirchlichen und weltlichen Vorgesetzten und „Frömmigkeiten“ bekommt. „Gott lebt, und ich vor ihm“ –

dieser einfache und doch so vielschichtige Leitsatz des Karmel prägt auch Teresa – immer mit Blick auf Gestalt und Leben des Jesus von Nazareth.

Eine Einladung zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäglichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr. Wie steht es da mit mir und meinem Leben, auch meinem Finden und Suchen nach Gott und lebendigem, wirklichem „Glauben“? Worauf achte ich? Möchte ich etwas verändern? Wie gehe ich mit anderen um, mögen sie mir näher oder ferner stehen?

In vielen Bildern und Vergleichen aus Natur und Kultur beschreibt Teresa Erfahrungen auf diesen Wegen, die im Kurs geteilt werden: verschiedene Arten der „Bewässerung“ des eigenen Lebensgartens, das Wachsen der Raupe zur Puppe und schließlich zum Schmetterling, die „Wohnungen der inneren Burg“ und andere mehr. Impulse und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen) und Phasen der Stille, gemeinsame Gottesdienste, achtsames Essen und ganzheitlich meditative Übungen prägen diesen Kurs. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix Schandl O.Carm.
Sonntag, 06.09.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 11.09.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 284,00 €

10.

04.-09. Oktober

„Einzelexerzitien“

In diesen Tagen der Stille geht es darum, sich selbst und damit auch Gott näher zu kommen. Ein tägliches Gespräch mit dem Exerzitienbegleiter gibt die Möglichkeit die Themen zu besprechen, die in der Stille aufbrechen. In diesen Tagen besteht die Möglichkeit, täglich an der Eucharistiefeier und dem Stundengebet der Karmeliten teilzunehmen.

Höchsteilnehmerzahl: 5 Personen

Begleitung: P. Klemens August Droste O.Carm.
Sonntag, 04. Oktober 2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 09. Oktober 2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 284,00 €

11.**25.-30. Oktober****„TagesJakobsWege 2020“**

Wander-Exerzitien „Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick“

An vier ganzen Tagen (Montag bis Donnerstag) wandern die Teilnehmenden auf schönen Wegen mit einigen Steigungen in der Eifel und auf den Höhen des Moseltales. Dabei achten sie auf Natur und Umgebung, auf die Wege und das Gehen, auf den Wechsel von Anstrengung und Entspannung, auf Erfahrungen mit Gott im eigenen Lebens-Weg. Aber auch aufeinander und auf Impulse aus der Heiligen Schrift, der Lebensweise der Karmeliten und anderer geistlichen Traditionen. Zeitweise schweigend oder im Austausch. Einzelne oder die ganze Gruppe können einen freien Tag vereinbaren.

Jeder Tages-Weg wird bewusst zur Etappe eines Jakobs-Pilgerweges. **Hinweis:** Die Gruppe bricht jeden Morgen auf, bewegt sich kaum auf **ausgewiesenen** Jakobswegen und kehrt jeden Nachmittag zurück und übernachtet in Springersbach! Nach dem Frühstück wird bereit gestellter Proviant (mit Rohkost) eingepackt anstelle des Mittagessens. Bitte bringen Sie eigene leichte Wanderausrüstung mit (auch Regenschutz, Trinkflasche, Brotzeitbehälter etc.), eigene Vorlieben für den Proviant sowie Badesachen für eventuelle Gelegenheiten.

Geistliche Angebote morgens und abends mit Tagesrückblick sowie Eucharistiefeiern sind wichtige Elemente dieser Tage. Auf achtsames Einnehmen der Mahlzeiten wird Wert gelegt. Persönliche Begleitgespräche können vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.
Sonntag, 25.10.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 30.10.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 268,00 €

12.**09.-13. November****„Wege in die Wüste / Wege aus der Wüste - der Prophet Elija“**

Schweigeexerzitien in der Gruppe mit Möglichkeiten zu Einzelgesprächen

Der Prophet Elija wird im Mönchtum des Westens und des Ostens als Vorbild eines kontemplativen Lebens verehrt. An seiner Gestalt sollen in den Tagen der Exerzitien Übungs-Wege zur Selbst- und Gotteserkenntnis aufgezeigt werden.

Begleitung: P. DDr. Michael Plattig o.Carm.
Montag, 09. November 2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 13. November 2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 224,00 €

13.**20-22. November****Karmelitanisches Wochenende****„Leben in der Gegenwart Gottes - Gott lebt auch in mir“**

In der Spiritualität des Karmel spielt der Gedanke des Lebens in der Gegenwart Gottes eine zentrale Rolle. Darum wollen wir an diesem Wochenende dem nachgehen und uns bewusst machen, dass Gott auch in meinem Leben gegenwärtig ist. Gesprächsrunden, gemeinsames Gebet, Zeiten der Stille und die Auseinandersetzung mit Texten bilden den Rahmen.

Begleitung: P. Klemens August Droste o.Carm.
Freitag, 20. November 2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 22. November 2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 116,00 €

14.**22.-27. November****„Der Stern von Bethlehem ist ein Stern in dunkler Nacht, auch heute noch“**
Mit Edith Stein auf das „Weihnachtsgeheimnis“ zugehen

Anders als viele Super- und Weihnachtsmärkte achten Christen und nachdenklichere Zeitgenossen darauf, „Weihnachten“ nicht schon Monate vorher mit Schoko-Weihnachtsmännern und „passendem“ Geschenke-Umsatz zugleich vorwegzunehmen und zu entwerten. Auch die reiche Liturgie der Weihnachtstage, die mit dem „Heiligen Abend“ erst wirklich beginnen, doch zunehmend Jahreswechsel-Urlauben zum Opfer fallen, bedarf einer entsprechenden Vorbereitung und Ein-Stimmung. Mit diesem Exerzitien-Kurs schon vor dem Ersten Advent soll dies ermöglicht und gewagt werden. Auch mit Impulsen der Karmelitin

Edith Stein (1891 – 1942), der als geborener Jüdin gerade diese Festtage der Menschwerdung viel bedeuten. „Wer gesammelt in der Tiefe lebt, der sieht auch kleine Dinge in großen Zusammenhängen.“ So einer ihrer „Schlüsselsätze“ als Frau, die ihr Leben und ihre berufliche Tätigkeit der „Einfühlung“ in andere Menschen widmet. Er lädt ein zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäglichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr.

„Es hat mir immer sehr fern gelegen zu denken, dass Gottes Barmherzigkeit sich an die Grenzen der sichtbaren Kirche binde. Gott ist die Wahrheit. Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht.“ Es geht also um ein Suchen und Finden: Gott sucht mich als Mensch, und ich darf als Mensch darauf antworten. Auch dazu laden diese Tage ein mit Impulsen und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen), mit Gottesdiensten, achtsamem Essen und ganzheitlich meditativen Übungen. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.
Sonntag, 22.11.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 27.11.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 284,00 €

Weitere spirituelle Angebote**15.****17.-19. Januar****Yoga der SELBST-Erkenntnis**

Die Praxis von Asana, Pranayama und Meditation sowie die innere Betrachtung der philosophischen Grundlagen sind unsere Mittel, mit denen wir Selbstfindung, Selbsterkenntnis und Selbsterziehung entwickeln können. Auf eigenen Füßen zu stehen und in sich selbst verwurzelt zu sein, setzt eine bestimmte Lebenshaltung und Lebensweise voraus, die wir uns in kleinen Schritten innerhalb unserer sich ständig verändernden Begrenzungen und Möglichkeiten bewusst machen und schließlich nutzen wollen, um das uns innewohnende Potential von Frieden und Harmonie entfalten zu können.

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 17.01.2020 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 19.01.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 130,00 € / Pension 120,00 €

16.

10.-13. Februar

Psychosynthese-Seminar

„Mit dem eigenen Schattenleben können: Mein Schatten ist mein Schatz“

Für jeden Menschen gilt immer wieder: Es gibt Charaktereigenschaften, die man lieber nicht haben möchte. In der Psychologie spricht man von den Schatten. Jeder Mensch lebt mit seinen Schatten und versucht, diese zu vergessen. Aber es sind gerade die Schatten, die einem Bildnis Tiefe und Relief geben; jeder Schatten schließt Potential ein, bedeutet einen Schatz.

Elemente: Übungen aus Psychosynthese, Meditation, geführte Träume, Malen, Tanzen, Gespräch und Austausch, Liturgie

Begleitung: P. Peter van Gool, Jesuit, Therapeut, Leuven/Heverlee
Montag, 10.02.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 13.02.2020 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 115,00 € / Pension 180,00 €

17.

18.

19.

05.-08. März

05.-07. Juni

04.-06. September

„Qi Gong – Workshop“

Ein Wochenende zum Abschalten: durch die langsam fließenden Bewegungen baut man Stress ab, schult den Atem und verbessert die Haltung.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan

„Spiel der fünf Tiere“ (Auszüge)

Donnerstag, 05.03.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 08.03.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 176,00 €

und/oder:

„Einzelübungen“

Freitag, 05.06.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 07.06.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 116,00 €

und/oder:

„Die acht Brokate“

Freitag, 04.09.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 06.09.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 116,00 €

20.

21.

13.-15. März

27.-29. November

REIKI IM KLOSTER – I Shoden

REIKI: „Die Gebrauchsanweisung, um Glück und Gesundheit in unser Leben einzuladen!“

Reiki ist eine traditionelle japanische Heilmethode zur Vorsorge und Selbsthilfe, zur Förderung und Stärkung von Körper, Geist und Seele. Lernen Sie mit den eigenen Händen Ihre Lebensenergie und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Ausbildung und Einstimmung in das ursprüngliche, authentische "Jikiden-Reiki".

SHODEN - 1. Grad: Im Seminar lernen sie, die Reiki-Energie für sich selbst und andere anzuwenden. Es werden die Ursprünge und eine grundlegende Einführung über die Arbeit mit Reiki vermittelt. Wir üben die Sensibilisierung unserer Hände und die Wahrnehmung des Energieflusses im Körper anhand des „Byosen“-Systems, einer energetischen Analyse. Sie erlernen die Technik zur Revitalisierung (Kekko) und das Symbol zur Körperbehandlung. Im Shoden-Kurs erhält jeder Teilnehmer drei Reiju (Einstimmungen zur Aktivierung der Reiki-Energie) und Reiki-Kokan (Kerzen-Zeremonie). Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Fragen, Infos und Anmeldung unter 0175 169 00 77
oder: info@reiki-montabaur.de www.reiki-montabaur.de

Leitung: Volker Höh, Shihan, zertifizierter Reiki-Lehrer

Freitag, 13.03.2020 - 18 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag 15.03.2020 - 13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 250 € *) / Pension 116 €

Komplettierung der Ausbildung durch Kurs II Okuden:
08.-10.05.2020 möglich!

oder:

Freitag, 27.11.20, - 18 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag 29.11.20 - 13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 250 € *) / Pension 116 €

Komplettierung der Ausbildung durch Kurs II Okuden:
(im Januar oder Februar 2021) möglich!

*) Jugendliche/Auszubildende/Studenten auf Anfrage / Wiederholer:
150,00 €

22.

23.

19.-22. März

22.-25. Oktober

iTHINK:

„Entdeckungen im Rosengarten des eigenen Denkens“

Immanuel Kants vor über 200 Jahren verkündete Ermunterung „Sapere aude!“ „Habe Muth, dich deines eigenen Verstandes zu bedienen!“ die zum Leitmotiv der Aufklärung avancierte, hat bis heute nichts von ihrer zeitlosen Aktualität verloren.

Das Erfassen und Aufblühen des eigenen Denkpotenzials, sowie der konstruktive Umgang mit und Freude am eigenen Denken sind von gewichtiger und oft genug entscheidender Bedeutung, den eigenen Lebensweg denk-lebendig zu gestalten und zu einem wohltuend ausgeglichenen Selbstbewusstsein und einer sinnerfüllten Lebensqualität beizutragen.

Somit ist es das Ziel dieses Seminars, in der geschichtsträchtigen Atmosphäre des Klosters Springiersbach positive Impulse für das eigene Denken zu vermitteln.

Seminarkosten:

vorab, direkt an Herrn Dr. Heini, nach Absprache mit ihm.

Kosten für Pension:

vor Ort, in bar zu zahlen.

Anmeldung nur über Herrn Dr. Heini:

drpeterheini@thinkclinic.com

www.thinkclinic.com

Durchführung: Dr. med. Peter Heini MRCPsych

Donnerstag, 19.03.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 22.03.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

(inkl. 3x Stehkaffee am Vormittag)

und/oder:

Donnerstag, 22.10.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 25.10.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 425,00 € / Pension 182,00 €

24.

25.

26.

27.

27.-29. März

19.-21. Juni

21.-23. August

20.-22. November

Wohlfühlwochenende für Frauen „Balance, Bewegung, Tanz und Entspannung“

Schenken Sie sich dieses Wochenende und tanken neu auf! Der Ausgleich zwischen Bewegung und Entspannung ist die Essenz von positiver Ausstrahlung, Wohlbefinden und eine gute Balance.

Denn bleiben Körper und Geist unbewegt oder nur einseitig gefordert, bedeutet das den Verlust von Flexibilität und Kraft.

Sich zur Musik zu bewegen, sei es im Bewegungstraining, nach leichten Tanzschritten oder im Qigong/Tai Chi, wirkt entspannend und ist eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Wir möchten Ihnen hier die Möglichkeit bieten ein wohlthuendes und ausgleichendes Wochenende zu genießen. Denn mit Bewegung, Begegnung und Entspannung finden Sie die richtige Balance.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, aus dem Sie frei wählen oder alles genießen können.

Wie z.B.:

Sanftes Ganzkörpertraining

Ein „Rund um den Körper“-Programm für die Balance des gesamten Bewegungsapparates

Qigong/Tai Chi

Körper und Geist in Einklang bringen

Entspannung & Körperwahrnehmung

Zur inneren Ruhe kommen und den eigenen Körper wieder wahrnehmen

Ganzheitliches Training mit Pilatesbällen

Die Bälle wurden speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt

Gesunder Rücken - Besser Leben

Funktionelle Gymnastik zur Haltungsschulung und Kräftigung der Muskulatur

Tanz

Ein leichtes Tanz-Programm, das Spaß macht und gute Laune bringt

Kursleitung:

Nicole Streit-Bappert (zertif. Tanz- und Bewegungspädagogin)

Monika Mildenerger-Schneider (Gymnastiklehrerin)

Freitag, 27.03.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 29.03.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 19.06.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 21.06.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 21.08.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 23.08.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 20.11.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 22.11.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 116,00 €

28.

17.-19. April

Frauen-Tanzseminar - "In einem Rosengarten"

Du kannst dich selbst als eine Rose sehen. Eine wunderschöne Blume, einzigartig in Gestalt, Farbe und Duft.

Und wie die Rosen, haben auch wir unsere Dornen. Dieses Wochenende untersuchen wir, welche Rose wir sind und wie und wo wir im Rosengarten unseres Lebens stehen. Wir gestalten das mit Kreistanz, Bewegungsimprovisation und Meditation.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male

Freitag, 17.04.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 19.04.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 105,00 € / Pension 120,00 €

(inkl. 2x Stehkaffee, an den Vormittagen)

29.

24.-26. April

"Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele gerne darin wohnt." (Teresa v. Avila)

Die idyllische Lage des Klosters am Rand des Waldes, die Ruhe des klösterlichen Alltags und Übungen aus der Eutonie helfen aus der Hektik des Alltags herauszukommen und Ruhe und Erholung für Körper, Seele und Geist zu finden.

Leitung: Elisabeth Langenfeld T.O.Carm. & Gesundheitstrainerin

Ewald Langenfeld Ständiger Diakon u. Sportlehrer

Freitag, 24.04.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 26.04.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 116,00 €



30.
31.

25.-29. April
08.-12. Juli

Ikonenmalkurs

Suche - nach dem Bild, in dem wir unsere Seele wiederfinden

In diesem Kurs wird die Jahrhunderte alte Technik der Ikonenmalerei in Eigelb - Tempera auf gipsgründierten Holztafeln vermittelt. Alle Arbeitsvorgänge von der Vorzeichnung über Vergoldung bis zur Vollendung der Ikone werden Schritt für Schritt gezeigt. Bei der Ausarbeitung der Hände und Gesichter der Heiligen wird aktiv mitgeholfen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Begleitung: Damir und Olga Horvat
Samstag, 25.04.2020 - **10.00 Uhr** (12:00 Uhr: Mittagessen)
Mittwoch, 29.04.2020 - 17.30 Uhr (letzte Mahlzeit: Kaffee und Kuchen)

und/oder:

Mittwoch, 08.07.2020 - **10.00 Uhr** (12:00 Uhr: Mittagessen)
Sonntag, 12.07.2020 - 17.30 Uhr (letzte Mahlzeit: Kaffee und Kuchen)

Pensionskosten (pro Termin): 256,00 €

Seminarkosten: 250,00 €
zzgl. Materialkosten, je nach Bedarf beim Referenten direkt zu erfragen und abzurechnen.

Infos und Anmeldung ausschließlich:

Damir Horvat
Tel. 06192/25626 oder 015730944472
E-mail : atelier-horvat@web.de

32.

08.-10. Mai

REIKI IM KLOSTER – II Okuden

REIKI: „Die Gebrauchsanweisung, um Glück und Gesundheit in unser Leben einzuladen!“

Reiki ist eine traditionelle japanische Heilmethode zur Vorsorge und Selbsthilfe, zur Förderung und Stärkung von Körper, Geist und Seele. Lernen Sie mit den eigenen Händen Ihre Lebensenergie und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ausbildung und Einstimmung in das ursprüngliche, authentische "Jikiden-Reiki".

Voraussetzung:

Absolvierung des Shoden-Seminars, 1. Grad

OKUDEN - 2. Grad: Zur Optimierung der Leistungsfähigkeit und als Burn-out-Prävention. Im Seminar lernen sie Reiki für die Behandlung von mentalen und psychologischen Themen und die Technik für Behandlung in Abwesenheit. Dazu werden zwei Symbole gelehrt und jeder Teilnehmer erhält zwei Reiju (Einstimmungen zur Aktivierung der Reiki-Energie) und Reiki-Kokan (Kerzen-Zeremonie).

Fragen, Infos und Anmeldung unter 0175 169 00 77
oder: info@reiki-montabaur.de
www.reiki-montabaur.de

Leitung: Volker Höh, Shihan, zertifizierter Reiki-Lehrer
Freitag, 08.05.2020 - 18 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag 10.05.2020 - 13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 450,00€ *) / Pension 116,00 €

*) Jugendliche/Auszubildende/Studenten auf Anfrage / Wiederholer 150 €

33.

15.-17. Mai

„Persisches Märchen“

"Freunde! Löst die Haare der Geliebten, die Nacht ist schön - macht sie länger durch dieses Märchen"
(Hafis Persien 14. Jh.)

In den langen Winternächten werden bis heute im Kreis der Großfamilie oder im Teehaus Märchen erzählt. In ihrer verbalen Farbenpracht tradieren sie orientalisches Kulturgut und vermitteln Weisheit. Im Seminar werden Bedeutung, Typologie und Funktion der Märchen erörtert. Aus den original persischen Texten werden einige Märchen vom Seminarleiter, dem diese Welt der Märchen seit Kindheit vertraut ist, übersetzt und interpretiert.

Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Leitung: Dr. phil. Shams Anwari-Alhosseyni
Freitag, 15.05.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag 17.05.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 116,00 €

34.
35.

22.-26. Mai
09.-13. Oktober

Weltsicht und Mystik: Große Physiker der Moderne "Weltbilder müssen immer hinterfragt werden" (David Bohm)

Ein Streifzug durch die Weltsicht großer Physiker der Moderne lässt ihre ursprünglich jüdisch-christliche Sozialisation erkennen. Der Abschied vom alten Weltbild öffnet ihnen eine neue Denkwelt, in der alles die Ganzheit in sich trägt. Studien und Erfahrungen östlicher Weisheit erweitern ihre Sicht: Erlebnisse einer tieferen Wirklichkeit sind nachzuspüren. Sie erstreben die Wahrung der Schöpfung und des Weltfriedens. Sie sind Suchende einer umfassenden Synthese von Naturwissenschaft und Mystik.

Das Intensivseminar bietet folgende Themen:

- "Kosmische Religiosität" und die "Weltordnung der Naturwissenschaft", Albert Einstein und Max Planck.
- "Einheit in der mystisch-mythischen Lehre der Upanishaden", Erwin Schrödinger.
- "Schauen mit dem inneren Auge", Werner Heisenberg und Wolfgang Pauli.
- "Am Grab des Hindu Heiligen Ramana Maharshi", Carl Friedrich von Weizsäcker.
- "Physik und Transzendenz: Bereiche der einen Wirklichkeit", Hans-Peter Dürr.
- "Planetares Bewusstsein und intensive Evolution", Erwin Laszlo.

Literaturliste und Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens
Freitag, 22.05.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Dienstag 26.05.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)

und/oder:

Freitag, 09.10.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Dienstag 13.10.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten (pro Termin): Kurs 80,00 € / Pension 224,00 €

36.
37.

29.-31. Mai
11.-13. September

Von den Füßen bis zum Kopf - Im Leben sein!

Eutonie: Bewegungen neu erleben – Spannungen behutsam lösen - eigene Kraftquellen entdecken

Auf sensible und achtsame Weise werden durch Körperübungen äußere und innere Bewegungen angeregt. Die Aufmerksamkeit wird gezielt in unterschiedliche Körperbereiche gelenkt, um so die eigenen Bewegungs- und Wahrnehmungsgewohnheiten bewusst zu erleben. Basierend auf klaren anatomischen Grundlagen, wird mit Hilfe der *Eutonie* der Körper zur Selbstregulation eingeladen: Muskeln, Sehnen, Faszien entspannen sich, Nerven haben Platz und Gelenke erleben ihren Spielraum für schmerzfreie Bewegungen. Die neu erfahrenen Körperzusammenhänge führen zu einer ausgewogenen und regenerierenden Wohl-Spannung von Körper, Geist und Seele. Dies erleichtert Ihnen im Alltag das eigene Tempo, das eigene Maß sowie die eigene Bewegungsökonomie zu finden, zu achten und zu leben. Die *Eutonie* ist für Menschen jeden Alters geeignet. Wir üben vorwiegend im Liegen, jedoch auch im Sitzen, Stehen und Gehen.

Eutonie - Im Leben sein -
Erfrischt von den Füßen bis zum Kopf!

Ihr Verständnis vorausgesetzt, leiten wir Ihre Kontaktdaten, zur Bildung von eventuellen Fahrgemeinschaften an alle Teilnehmer/innen weiter.

Begleitung: Daniela Hoffmann Physiotherapeutin,
Eutoniepädagogin & -therapeutin

Freitag, 29.05.2020 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 31.05.2020 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 11.09.2020 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 13.09.2020 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 116,00 €

38.

11.-14. Juni

Taiji - Teile der Peking-Form (Auszüge)

Taiji (auch Schattenboxen genannt), ist eine im Kaiserreich China entwickelte Kampfkunst, die heutzutage von mehreren Millionen Menschen weltweit praktiziert wird und damit zu den am häufigsten geübten Kampfkünsten zählt. In der Volksrepublik China werden einzelne Bewegungsabläufe, „Formen“ genannt und als Volkssport praktiziert.

Taiji gehört zur Familie der sogenannten inneren Kampfkunst für den bewaffneten oder unbewaffneten Nahkampf. Vor allem in jüngerer Zeit wird es häufig als System der Bewegungslehre oder der Gymnastik betrachtet, das der Gesundheit, der Persönlichkeitsentwicklung und der Meditation dienen kann. Der eigentliche Kampfkunstaspekt tritt vor diesem Hintergrund immer häufiger zurück und verschwindet bisweilen ganz.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan
Donnerstag, 11.06.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 14.06.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 176,00 €

39.

11.-14. Juni

Psychosomatisches Fortsetzungsseminar

Thema und Informationen direkt bei Dr. Peter Heini
(Kontaktdaten siehe unten)

Durchführung: Dr. med. Peter Heini MRCPsych

Seminarkosten: vorab, direkt an Herrn Dr. Heini,
nach Absprache mit ihm.

Kosten für Pension: vor Ort, in bar zu zahlen.

Kosten: Kurs 425,00 € / Pension 182,00 €

Anmeldung nur über Herrn Dr. Heini!

drpeterheini@thinkclinic.com

www.thinkclinic.com

Donnerstag, 11.06.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 14.06.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
(inkl. 3x Stehkaffee am Vormittag)

40.

13.-17. Juli

Karmelitanische Exerzitien mit meditativem Malen „Werde still und finde heim zu dir selbst“

Verzehre deine Kräfte nicht im Lärm der Welt“... so lauten die ersten Zeilen eines meditativen Textes von Christa Spilling-Nöker. Treten wir aus dem Lärm der Welt und erfahren die Stille in uns selbst. Das, was ich im Tiefsten bin, was mich ausmacht, ist mehr als mein Körper, mehr als meine Gefühle, mehr als meine Wünsche und Sehnsüchte. Es ist mein Selbst, jener Bereich in mir, der mich trägt, der unveränderlich ist, der mich zutiefst ausmacht.

Da bin ich da-, da bin ich daheim.

Die Tage der Exerzitien und des Schweigens möchten dahin führen, wieder mit diesem tiefsten Sein in Berührung zu treten. Impulse aus Bibel und Texten der Mystikerin Teresa von Ávila laden dazu ein. Dabei wirkt das meditative Malen am Nachmittag unterstützend. Sich mit Farben intuitiv auszudrücken und zu wissen, es erfolgt keine Bewertung und Beurteilung schenkt ungewohnte Freiheit im Malprozess.

Daraus lässt sich schöpfen und (neu) ins Leben gehen, bewusster, freier, freudiger...

Gestaltungselemente: Meditation, Spaziergänge, zwei Impulsvorträge (morgens und nachmittags), meditatives Malen, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zu persönlichem Begleitgespräch, Gebetszeiten mit der Klostergemeinschaft (Angebot),

Malmaterial: Pastellkreiden, Pastellstifte, Papier (wird von der Leitung gestellt)

Bitte T-Shirt o.ä. als Malkittel und dicke Socken (Meditation) mitbringen

Leitung: Jutta Schlier, Malerin und Exerzitienbegleiterin
(Theologiestudium, Gemeindefereferentin bis 2012)

Montag, 13.07.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 17.07.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 150,00 € (inkl. Materialkosten) / Pension 224,00 €

41.

15.-19. Juli

Yoga Sutra in Kontemplation und Praxis Asana - Pranayama - Meditation - Schweigen

Die von Patanjali verfasste systematische Abhandlung über Yoga, die Yoga-Sutren, bilden die praktische Herangehensweise in unserem Seminar. Die weisen und praktischen Yoga Sutren sind herausragende Anstöße, die dabei helfen können, die selbstverantwortliche Lebensweise in tiefes Selbstvertrauen zu verwandeln. Durch Logik, Analyse und Meditation ist es möglich, reines Bewusstsein als Grundlage von wahren intuitivem Denken und Handeln zu erleben.

Durch Reflektierender Philosophien im Yoga Sutra und entsprechender Erfahrung durch Praxis in der Verbindung von Asana – Pranayama – Meditation – Schweigen ist es möglich, den alles durchflutenden Wesensgrund der Existenz und Nichtexistenz als Essenz zu erkennen. Es gibt eine ganze Fülle von Möglichkeiten der Veränderung hinsichtlich der Wahrnehmung der Dinge und Erscheinungen und unserem Umgang mit dieser Welt, um Irrtümliches aufzulösen und frei von innerem Konflikt verwirklicht zu leben. Auf diese Weise wird man erfahren können, dass man immer freier wird, das wahrzunehmen, was gerade geschieht.

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Mittwoch, 15.07.2020 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 19.07.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 250,00 € / Pension 240,00 €

42.

14.-16. August

„Persische Poesie“

Goethe enthält in seinem West-Östlichen Diwan uns seine stürmische Begeisterung über die persische Poesie nicht vor und bezeichnet Hafis als seinen Zwilling. Persische Lyrik bemächtigt sich im Zeichen mystischer Liebe dermaßen der Erotik, dass man zwischen irdischer und überirdischer Liebe keine Trennung machen kann. Kerze und Falter, Rose und Nachtigall, Wein und Trunkenheit - um einige Bilder zu nennen - sind literarische Idiome, die das Herz der Sprache

sind. Poesie ist in Iran allgemeines Kulturgut. Sie ist Ausdruck gelebter Wirklichkeit und vermittelt Weisheit.

Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Leitung: Dr. phil. Shams Anwari-Alhosseyni
Freitag, 14.08.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag 16.08.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 116,00 €

43.

24.-28. August

Die Natur und das Heilige

"Die Natur riecht nach - Gott" (Fridolin Stier)

Ein Aufruf ergeht an die ganze Menschheit: die Schreie der Natur zu hören. Ein neuer, technokratischer Weltbezug degradiert die Natur zu einem Produkt und einem Experimentierfeld. Das ihr "Heilige" ist abhandengekommen. Gleichzeitig aber offenbart sich eine Sehnsucht nach einer Resakralisierung und begegnet eine ethische Orientierung zur Umkehr. Das Seminar versucht, eine kosmische Religiosität im Naturerfahren einiger Traditionen darzustellen.

Dazu die folgenden Themen:

- Die Natur und das Heilige: eine begriffliche Annäherung
- Beseelter Kosmos im archaischen Schamanismus
- Heilige Elemente im Zoroastrismus
- Seele und Sprache der Tiere
- Kosmotheismus nach Baruch Spinoza (17.Jh.)
- "Laudato si' ". Papst Franziskus und Franz von Assisi (CD "Sonnengesang" Sopran Gabriele Bultmann)

Literaturliste und Texte werden im Seminar ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens

Intensivseminar:

Montag, 24.08.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 28.08.2020 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 224,00 €

44.

28.-30. August

Yoga ist Meditation ist Stille

Schweigen ist das Tor zur ewigen alles durchströmenden Stille. Stille ist Quelle des Lebens, in der wir unser innerstes

Selbst durch uns selbst in uns selbst finden und mit allem verbunden bleiben.

Durch die Praxis auf der Grundlage der festen Bestandteile im Yoga mittels Asana, Pranayama und Meditation und durch Reflektieren der Philosophien werden wir an diesem Wochenende den gemeinsamen Grund in uns erforschen, wodurch Bewusst wird, dass das Außen und das Innen immer dasselbe ist.

Wann immer man versucht, auf einen Punkt ausgerichtet zu sein, wird es zunächst viele andere Dinge geben, welche ablenken. Um den Zustand von natürlicher Mühelosigkeit, eine Art ungeteilte Aufmerksamkeit und Wachsamkeit zu verwirklichen, ist harte Arbeit erforderlich. Üblicherweise wird diese innere Transformation „spirituell“ genannt. Das ist jedoch nichts Heiliges oder Außergewöhnliches, sondern ist lediglich ein Zustand, in dem man sich seines inneren Reichtums und seiner inneren Schönheit bewusst ist. Es ist ein Zustand der Freude über das, was man ist. Mehr ist nicht notwendig als das zu sein, was man ist.

Vegetarische Verpflegung!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 28.08.2020 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 30.08.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 130,00 € / Pension 120,00 €

45.

02.-05. November

Psychosynthese-Seminar

Der Prozess des spirituellen Erwachens: Raupe oder Schmetterling?

Wo die therapeutische Arbeit meistens ihre Grenze erreicht, sobald die Heilung von Neurosen und Traumata vollendet ist, bietet die Psychosynthese die Möglichkeit, weiter zu gehen: das Instrumentarium der Psychosynthese bezieht sich auch auf dem Bereich der Spiritualität, in der Form von transpersonaler Psychosynthese. In allen Weltreligionen taucht immer wieder das Symbol der neuen Geburt auf: Die Raupe wird neugeboren zum Schmetterling.

In diesem Seminar werden die Merkmale des spirituellen Prozesses besprochen: eine Gipfelerfahrung oder auch eine Krise kann z.B. ein Hinweis oder Ansatz von geistigem Erwachen sein.

Es werden verschiedene Übungen aus der Psychosynthese, wie Meditation, geführte Tagträume, Malen, Tanzen, Kreisgespräche und liturgische Feier eingebracht, um den Prozess des geistlichen Erwachens anzuregen.

Begleitung: P. Peter van Gool, Jesuit, Therapeut, Leuven/Heverlee
Montag, 02.11.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 05.11.2020 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 115,00 € / Pension 180,00 €

46.

06.-08. November

Yoga verstehen, anwenden, erleben

Yoga, wie es im II. Kapitel von Patanjali im Yoga Sutra beschrieben wird, beschäftigt sich mit der Frage nach Wahrheit und Wirklichkeit, dem Strom der Stille. Während des Seminars möge unser Geist völlig frei zur Verfügung stehen für das, was wir auch immer gerade tun. Diese innere Freiheit ist immer verfügbar und steht allgegenwärtig in direkter Verbindung zum alltäglichen Leben. Erkenntnis durch inneres Erleben wandelt sich in Meditation, wodurch wir in gemeinsamer Arbeit zur tatsächlichen Erfahrung dessen kommen, was Yoga ist - sich integrieren als ganzer Mensch.

Vegetarische Verpflegung!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 06.11.2020 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 08.11.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 130,00 € / Pension 120,00 €

47.

27.-29. November

Frauen-Tanzseminar - „Ozean der Liebe“

„Möge der Ozean gütiger Liebe dich umspülen in liebevoller Umarmung“ (Sabah Raphael Reed)

Manchmal fühlen wir uns gut und manchmal empfinden wir uns nicht im Einklang mit unserer Natur und fühlen uns allein. Wenn wir dann erfahren können, dass wir getragen werden und umgeben sind von einem Meer der Liebe, dann gibt uns das Energie und Zuversicht.

An diesem Wochenende gehen wir auf die Suche nach Möglichkeiten, dieses Meer der Liebe erfahrbar zu machen. Wir tun dies mit Kreistanz, Bewegungsimprovisation und Meditation.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male
Freitag, 27.11.2020 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 29.11.2020 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 120,00 €
(inkl. 2x Stehkafee, an den Vormittagen)

Bitte beachten Sie auch:

Flohmarkt

Sonntag, 21. Juni 2020

„...rund ums Kloster“

Veranstalter: **Musikkreis Springiersbach**
Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 - 2731**

Meisterkurse für Instrumentalisten

Sommerkurs I.: 22.07. - 29.07.2010

Sommerkurs II.: 30.07. - 06.08.2010

Veranstalter: **Musikkreis Springiersbach**
Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 – 2731**



Seminarangebote unserer Partnerunternehmen

Für nähere Informationen und Anmeldungen,
wenden Sie sich bitte direkt
an die jeweiligen Unternehmen.

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44
53797 Lohmar
Tel.: 02246 - 302 999-10
www.liw.de

Musikkreis Springiersbach

Gerhard Vockensperger
Im Eichenhain 23
Tel.: 06532 - 2731 - Fax: 06532 - 4086
musikkreis@cs-telecom.com
www.opern-studienreisen.de/konzerte.html

ThinkClinic

Dr. med. Peter Heintl MRCPsych
32 Muschamp Road
GB London SE15 4EF
drpeterheintl@thinkclinic.com
<http://www.thinkclinic.com>

Personal Systems for Life

Feldenkrais und Achtsamkeit for Life
Reinhard Rösl (Feldenkrais-Pädagoge)
Tel.: 06574/9009941
rroesl-praxis@web.de
www.personalsystems-forlife.de

Psychobiographische System- und FamilienAufstellungen

Cornelia Bloss
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Im Alten Garten 30
54528 Salmtal/Dörbach
Mobil: 0174 7277670
www.biographiearbeitbloss.vpweb.de

Allgemeine Informationen:

Die Zahlung der Tagungskosten (Pensionskosten und Kursgebühr) erbitten wir **in bar, während des Kurses**. **Kartenzahlungen und Vorabüberweisungen sind nicht möglich!**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Die Anwesenheit während des gesamten Kurses von Beginn bis Ende wird vorausgesetzt.

Bei **Rücktritt** von der Kursteilnahme bitten wir um sofortige schriftliche Mitteilung. Wir weisen auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (bezüglich anfallender Stornierungskosten) hin, welche Sie jederzeit in Schriftform von uns anfordern können, bzw. mit der Bestätigung erhalten.

Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Trier, Fachstelle Trier statt.

Sonderkost:

Sollten Sie Sonderkost (z.B. gluten- oder laktosefreie Kost, bzw. wegen anderweitigen Allergien) benötigen, ist es wichtig dies mindestens **fünf Tage vor Ankunft** anzumelden (→ Preisaufschlag 10,00 € je Tag). Eventuell muss ein Gespräch mit unserer Küchenleitung geführt werden, sollte die Sonderkost zu speziell sein. Des Weiteren behalten wir uns vor, auch aus Rücksicht auf unsere Gäste und deren Gesundheit die Zubereitung von Sonderkost abzulehnen, wenn dies unsere Möglichkeiten und Kenntnisse übersteigen sollte. Vegane Verpflegung ist prinzipiell nicht möglich!

Zimmernutzung:

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag in der Regel ab 14.00 Uhr zur Verfügung.
Bitte reisen Sie bis spätestens bis 18:00 Uhr an, bzw. zur angegebenen Anfangszeit des jeweiligen Seminars.
Am Abreisetag bitten wir Sie das Zimmer bis 09:00 Uhr freizugeben.

Hausordnung und AGB`s:

Mit Ihrer Buchung erkennen Sie unsere Hausordnung und die Stornierungsbedingungen an.

Preisgestaltung:

Die in den einzelnen Kursen aufgeführten Übernachtungen und die Verpflegung, sind Pauschalen, d.h. sollten Sie verspätet oder erst am Folgetag anreisen (sofern dies zuvor mit Exerzitienhaus und der jeweiligen Seminarleitung abgesprochen wurde) ist trotzdem der komplette Pauschalpreis zu zahlen.

Allgemeines:

Unser Exerzitienhaus ist ein Haus der Stille und der Einkehr. Es steht allen offen, die ihre Beziehung zu sich, zu anderen und zu Gott überdenken möchten und die innehalten wollen, um in der Stille nach neuer Orientierung für ihr Leben zu suchen. Unser Angebot will helfen, Lasten abzulegen, Raum zu eröffnen, um unbeantwortete Fragen ernst zu nehmen, Stille als heilsam zu erfahren, geistliche Quellen freizulegen, Zugänge zur biblischen Botschaft (wieder) zu entdecken und zur ganzheitlichen Gotteserfahrung mit Leib, Seele und Geist zu finden.

Übernachten im Exerzitienhaus heißt: sich zurückziehen können, zur Ruhe kommen, sich erholen, Kraft schöpfen. Deshalb verzichten wir in den Zimmern auf Telefon- und TV-Anschlüsse. W-LAN steht im Erdgeschoss (langer Gang vor Seminarraum und Speisesaal) kostenlos zur Verfügung.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an:

Bildungs- & Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstr. 2

D-54538 Bengel

Tel. 0049 (0)6532/93 95 0 - Fax 0049 (0)6532/93 95 80

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach

Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

Bankverbindung:

Pax Bank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15 - BIC GENODED1PAX

Januar

02.01. - 05.01.2020

Kurs Nr. 01

17.01. - 19.01.2020

Kurs Nr. 15

Februar

07.02. - 09.02.2020

Treffen 3. Orden

10.02. - 13.02.2020

Kurs Nr. 16

14.02. - 16.02.2020

Kurs Nr. 02

März

05.03. - 08.03.2020

Kurs Nr. 17

07.03.2020

Besinnungstag

13.03. - 15.03.2020

Kurs Nr. 20

15.03. - 20.03.2020

Kurs Nr. 03

16.03.2020

Einkehrnachmittag

17.03.2020

Einkehrnachmittag

19.03. - 22.03.2020

Kurs Nr. 22

27.03. - 29.03.2020

Kurs Nr. 24

April

09.04. - 12.04.2020

Kurs Nr. 05

17.04. - 19.04.2020

Kurs Nr. 28

24.04. - 26.04.2020

Kurs Nr. 29

25.04. - 29.04.2020

Kurs Nr. 30

Mai

08.05. - 10.05.2020

Kurs Nr. 32

10.05. - 15.05.2020

Kurs Nr. 06

15.05. - 17.05.2020

Kurs Nr. 33

17.05. - 22.05.2020

Kurs Nr. 07

22.05. - 26.05.2020

Kurs Nr. 34

29.05. - 31.05.2020

Kurs Nr. 36

Juni

05.06. - 07.06.2020

Kurs Nr. 18

11.06. - 14.06.2020

Kurs Nr. 38

11.06. - 14.06.2020

Kurs Nr. 39

19.06. - 21.06.2020

Kurs Nr. 25

21.06.2020

Flohmarkt

21.06. - 25.06.2020 Kurs Nr. 08
27.06.2020 Besinnungstag

Juli

08.07. - 12.07.2020 Kurs Nr. 31
13.07. - 17.07.2020 Kurs Nr. 40
15.07. - 19.07.2020 Kurs Nr. 41
19.07.2020 Skapulierfest
22.07. - 29.07.2020 Meisterkurs I.
30.07. - 06.08.2020 Meisterkurs II.

August

09.08. - 14.08.2020 Kurs Nr. 04
14.08. - 16.08.2020 Kurs Nr. 42
21.08. - 23.08.2020 Treffen 3. Orden
21.08. - 23.08.2020 Kurs Nr. 26
24.08. - 28.08.2020 Kurs Nr. 43
28.08. - 30.08.2020 Kurs Nr. 44

September

04.09. - 06.09.2020 Kurs Nr. 19
06.09. - 11.09.2020 Kurs Nr. 09
11.09. - 13.09.2020 Kurs Nr. 37
19.09.2020 Besinnungstag

Oktober

04.10. - 09.10.2020 Kurs Nr. 10
09.10. - 13.10.2020 Kurs Nr. 35
22.10. - 25.10.2020 Kurs Nr. 23
25.10. - 30.10.2020 Kurs Nr. 11

November

02.11. - 05.11.2020 Kurs Nr. 45
06.11. - 08.11.2020 Kurs Nr. 46
09.11. - 13.11.2020 Kurs Nr. 12
14.11.2020 Besinnungstag
20.11. - 22.11.2020 Kurs Nr. 13
20.11. - 22.11.2020 Kurs Nr. 27
22.11. - 27.11.2020 Kurs Nr. 14
27.11. - 29.11.2020 Kurs Nr. 21
27.11. - 29.11.2020 Kurs Nr. 47